

OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ

Müdürlüğümüze bağlı resmi ve özel eğitim kurumlarında sağlıklı beslenme alışkanlığı, gıda güvenliği, gıda güvenilirliği ve gıda kalitesi konularında farkındalığı artırmak, uluslararası standart ve şartlara uygunluğu sağlamak, güvenilir ve kaliteli gıdanın servis edildiği ortamları geliştirmek, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak ve fiziksel aktiviteye teşvik etmek amacı ile "Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı", “Sağlıklı Beslenme” ve Fiziksel Aktivite” olmak üzere iki ana başlıkta yürütülmektedir.

Programın amacı: öğrenci, veli ve öğretmenlerimizde; sağlıklı beslenme kültürü oluşmasını sağlamak, öğrencilerimizi ve velilerimizi gıda okuryazarlığı konusunda bilinçlendirmek, okullarda öğrencilerimizi geleneksel tatlarla buluşturmak, gıda israfına yönelik bilinçlendirme sağlamak, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak ve fiziksel aktiviteye teşvik etmektir.

[Okulumda Sağlıklı Besleniyorum](#) ; Sağlıklı Beslenme, Fiziksel Aktivite ve Gıda Okuryazarlığı vb. konulara ait bilgilere buradan ulaşabilirsiniz.

Bağlantı Link: <https://sagliklibesleniyorum.meb.gov.tr/>